Таблица 1.
Дифференциальная диагностика холодовой и холинергической крапивниц[1,5–9]

Признак	Холодовая крапивница	Холинергическая крапивница
Пусковой фактор	Воздействие холода	Повышение температуры тела
Характерная ситуация	Холодный воздух, вода, контакт с холодным предметом	Физическая нагрузка, горячий душ или ванна, эмоциональное напряжение
Локализация и вид элементов	Чаще на участках, подвергшихся охлаждению	Мелкие волдыри преимущественно на туловище и верхних конечностях
Время появления	После охлаждения, иногда более заметны при согревании	Через несколько минут после нагрузки или согревания
Подтверждение диагноза	Холодовая провокационная проба	Провокационная проба с физической нагрузкой или повышением температуры тела

Источники

1. Крапивница: клинические рекомендации / Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов, Союз педиатров России, Общероссийская общественная организация «Российское общество дерматовенерологов и косметологов». — 2023.
5. Бизяк-Суран М., Флежар М., Перейра М.П. Патофизиология и новые методы лечения дермографической, холинергической и холодовой крапивницы // Журнал Европейской академии дерматологии и венерологии. — 2026. — С. 1–10. — Early View. [Bizjak-Suran M., Fležar M., Pereira M.P. Pathophysiology and emerging treatments for dermographic, cholinergic and cold urticaria // Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology. — 2026. — P. 1–10. — Early View].
6. Бизяк М. и соавт. Факторы риска системных реакций при типичной холодовой крапивнице: результаты исследования COLD-CE // Аллергия. — 2022. — Т. 77. — № 7. — С. 2185–2199. [Bizjak M. et al. Risk factors for systemic reactions in typical cold urticaria: Results from the COLD-CE study // Allergy. — 2022. — Vol. 77. — No. 7. — P. 2185–2199].
7. Фукунага А. и соавт. Холинергическая крапивница: классификация подтипов и клинический подход // Американский журнал клинической дерматологии. — 2023. — Т. 24. — № 1. — С. 41–54. [Fukunaga A. et al. Cholinergic Urticaria: Subtype Classification and Clinical Approach // American Journal of Clinical Dermatology. — 2023. — Vol. 24. — No. 1. — P. 41–54].
8. Аман Ур Рахман В. и соавт. Ангиоотёк, крапивница и анафилаксия, индуцированные физической нагрузкой: нарративный обзор // Спорт. — 2025. — Т. 13. — № 7. — С. 215. [Aman Ur Rahman W. et al. Exercise-Induced Angioedema, Urticaria, and Anaphylaxis — A Narrative Review // Sports. — 2025. — Vol. 13. — No. 7. — P. 215].
9. Ким Д.Е. и соавт. Клинические характеристики холинергической крапивницы в Корее // Анналы дерматологии. — 2014. — Т. 26. — № 2. — С. 189–194. [Kim J.E. et al. Clinical Characteristics of Cholinergic Urticaria in Korea // Annals of Dermatology. — 2014. — Vol. 26. — No. 2. — P. 189–194].