



ФГАОУ ВО РНИМУ им.
Н.И. Пирогова Минздрава
России



ОСП Российский геронтологический
научно-клинический центр ФГАОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава
России



ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава
России

**ОНЛАЙН ВЫСТАВКА-КОНКУРС ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«ГЕРИАТРИЯ»**

«Лучшие образовательные программы по гериатрии»

Рабочая программа дисциплины

«ОСНОВЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ»

***ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет»
Минздрава России***

Кафедра геронтологии и гериатрии

Заведующий кафедрой доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Республики
Дагестан **Алиева-Хархарова Камила Магомедовна**

КОГО ОБУЧАЕМ

Дисциплина «Основы геронтологии и гериатрии» преподается в качестве дисциплины по выбору студентам четных групп 6 курса лечебного факультета в XI семестре.

За 2016-2024 годы на кафедре было обучено 2100 человек.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по: анатомии, физиологии, гистологии, биохимии, валеологии, гигиене, микробиологии, фармакологии, латинскому языку, физкультуре и спорту, пропедевтике внутренних болезней, философским вопросам медицины, госпитальной терапии, онкологии, неврологии, гинекологии, урологии, офтальмологии, эндокринологии, психиатрии, общественному здоровью и здравоохранению, инфекционным болезням, клинической фармакологии, оториноларингологии.

Чему обучаем.

Обучение дисциплине «Основы геронтологии и гериатрии» осуществляется на 6 курсе. К этому времени студенты прошли все теоретические и большинство клинических дисциплин. Преподавание осуществляется в тесной взаимосвязи с практической работой в гериатрических отделениях РКБ №2. С 2016 г. на кафедре стали обучаться студенты 6 курса лечебного факультета по дисциплине «Основы геронтологии и гериатрии» (72 ч).

На кафедре разработаны и постоянно обновляются рабочие программы для студентов, курсантов по программам профессиональной переподготовки, повышения квалификации (288,144,72, 36 ч.), стажировки (18 ч.) с включением блока симуляционных навыков.

Кафедра стремится внедрять современные формы обучения и методы оценки знаний студентов и врачей. Широко используется современные информационные фильмы, вебинары, открыт доступ к профессиональным информационным ресурсам. Одной из форм самостоятельного обучения является просмотр вебинаров по наиболее актуальным гериатрическим вопросам. Обсуждаются гериатрические аспекты социально значимых заболеваний в свете клинических рекомендаций.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
д.м.н. проф. Р.Н. Рагимов

Рагимов
Разин
Мирзекеримович

Подписано
цифровой подписью:
Рагимов Разин
Мирзекеримович
Дата: 2022.12.29
15:30:07 +0300

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«ОСНОВЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ»

Индекс дисциплины по учебному плану Б1.В.ДВ.5.1
Код специальности: 31.05.01 «Лечебное дело»
Уровень высшего образования – специалитет
Квалификация выпускника – врач-лечебник
Факультет – лечебный
Кафедра геронтологии и гериатрии ФПК и ППС
Форма обучения-очная
Семестр: XI
Трудоемкость дисциплины: 72 (час.)/2(зач. ед.), из них:
Лекции: 8 ч
Практические занятия: 16 ч
Самостоятельная работа: 48ч
Форма контроля - Зачет

МАХАЧКАЛА 2022

Чему обучаем

На кафедре работает студенческий научный кружок. Обучающиеся привлекаются к научным исследованиями, проводимым на кафедре под руководством преподавателей (исследование ЭВКАЛИПТ, распространенность старческой астении и гериатрических синдромов в Дагестане, вопросы нейроофтальмологии, когнитивных нарушений).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр XI
Контактная работа обучающихся с преподавателем	24	24
Лекции (Л)	8	8
Практические занятия (ПЗ)	16	16
Внеаудиторная работа (всего), в т.ч.:	48	48
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	48	48
<i>Подготовка рефератов, устных докладов</i>	4	4
<i>Учебная история болезни(карта КГО)</i>	6	6
<i>Подготовка к практическому занятию</i>	10	10
<i>Изучение литературы, клин.рекомендаций</i>	6	6
<i>Подготовка мультимедийных презентаций</i>	4	4
<i>Работа с ресурсами ЭИОС ДГМУ</i>	18	18
Подготовка к клинической конференции	0	0
Практическая подготовка в симуляционном центре	0	0
Вид промежуточной аттестации (зачет)	2	
Общая трудоемкость:		
часов	72	72
зачетных единиц	2	2

ЧЕМУ ОБУЧАЕМ

Круг вопросов, обсуждаемых на заседаниях с, очень широк. Это вопросы теоретической и клинической геронтологии, возраст-ассоциированной патологии. Неоднократно проводились совместные с кафедрой фармакологии заседания студенческого научного кружка. Ежегодно наши студенты участвуют в конференциях молодых ученых, студентов и аспирантов с научными публикациями и выступлениями с докладами, награждены дипломами участников Всероссийских конференций с международным участием аспирантов, студентов и молодых ученых. Всего студентами-кружковцами опубликовано 26 научных статей, в том числе журналах, рецензируемых ВАК.

Студенты участвуют в волонтерской работе. Особую активность они проявили в период новой коронавирусной инфекции, активно работали в «красной зоне», приобретя бесценный практический опыт. Многие студенты работали на «горячей линии» Минздрава, оказывая большую помощь практическому здравоохранению.

Важное место в обучении студентов мы придаем этическим аспектам, вопросам деонтологии, умению найти контакт с каждым пациентом и ухаживающим. Обращается внимание на роль семьи, здорового микроклимата, благоустройства жилища, важности социального окружения в поддержании здоровья пожилых.

ДЛЯ ЧЕГО ОБУЧАЕМ

Цель освоения данной дисциплины заключается в формировании и совершенствовании у студентов необходимого объема теоретических знаний и практических умений по основам геронтологии и гериатрии, необходимых для оказания медицинской, медико-социальной помощи, навыков диагностики и персонализированного ведения больных пожилого и старческого возраста, в том числе, с синдромом старческой астении.

Задачи освоения

Программа изучения основ геронтологии и гериатрии студентами направлена на решение следующих профессиональных задач:

1. Обучение студента навыкам решения профессиональных задач при работе с пациентами пожилого и старческого возраста в соответствии с видами профессиональной деятельности (медицинской, организационно-управленческой и научно-исследовательской);
2. Формирование у студентов знаний и умений по проведению необходимых лечебно-диагностических мероприятий при возраст-ассоциированных заболеваниях;
3. Обучение гериатрическому подходу, пропедевтическим умениям, проведению комплексной гериатрической оценки больных со старческой астенией и гериатрическими синдромами;
4. Формирование у студентов навыков составления индивидуального плана лечебных и реабилитационных мероприятий с учетом полиморбидности на основе действующих клинических рекомендаций в гериатрии.

КАК ОБУЧАЕМ

- **Форма обучения:** очная
- **Виды учебных занятий:** лекции и практические занятия в очном формате проходят в течении 2-х академических часов.
- **Практические занятия:** проходят на базе Республиканской клинической больницы №2 в отделениях гериатрии №1 и гериатрии №2 и учебных комнатах кафедры оснащенных необходимым оборудованием.
- **Самостоятельная работа:** научно-исследовательские работы, выступления на всероссийских с международным участием научных конференциях, конгрессах и публикации в научных журналах.
- **Форма промежуточного контроля:** зачет
- **Кадровое обеспечение:** преподаватели (д.м.н., к.м.н., доценты) имеют сертификат/аккредитацию по специальности Гериатрия, неврология, организация здравоохранения, пульмонология, большой практический опыт ведения гериатрических пациентов.



**Занятие проводит доц.
д.м.н. Маккаева С.М.**

**Помимо учебной
работы большое
внимание уделяется
воспитательной работе
с будущими
врачами/студентами 6
курса.**



**Разбор гериатрического
пациента проводит зав.
кафедрой д.м.н. Алиева
К.М.**



Одной из форм учебной работы является подготовка презентаций по темам практических занятий, что позволяет учащимся глубже и ярче усвоить материал.

Помимо этого студент приобретает навыки позволяющие свободно ориентироваться в поиске необходимой им информации, самостоятельно работать по программе обучения и овладевать навыками ораторского искусства.





Одно из практических занятий проходит в доме престарелых «Ветеран», где студенты знакомятся с организацией медико-социальной помощи институализированным пациентам.

Кафедра геронтологии и гериатрии ФПК и ППС ДГМУ



Кафедра разработала и активно использует в процессе обучения активные формы обучения – деловые и ролевые игры, «мозговые штурмы», моделирование ситуаций, «лекция-диспут», что позволяет активно вовлечь студентов в процесс принятия решений. Для контроля знаний используется бально-рейтинговая система.

Прохождение обучения по гериатрии в медицинском вузе необходимо по нескольким причинам:

- **Получение специальных знаний.** Обучение включает изучение возрастных изменений организма, особенностей течения заболеваний у пожилых людей и принципов гериатрической помощи.
- важно умение выявлять гериатрические синдромы и определять их влияние на функциональный статус пациента.
- Эффективная гериатрическая помощь требует не только медицинских знаний, но и понимания психологических, социальных аспектов старения, а также умения выстраивать доверительные отношения с пожилыми пациентами и их родственниками.
- Умение диагностировать и лечить возраст-ассоциированные заболевания с учетом особенностей фармакотерапии в пожилом возрасте и рисков полипрагмазии
- Навыки профилактики и коррекции гериатрических синдромов, включая нарушения походки, когнитивные расстройства, недостаточность питания
- Способность организовывать междисциплинарное взаимодействие для обеспечения комплексной помощи пожилым пациентам



Участие в **III Всероссийском конгрессе по перспективным направлениям развития медицины «MODERNA ET FUTURA MEDICINA»** и присуждение дипломов 1 и 2 степени участникам студенческого научного кружка по гериатрии.



Кафедра геронтологии и гериатрии ФПК и ППС ДГМУ

Участники 1-й
Всероссийской олимпиады
по геронтологии и гериатрии
18–19 мая 2023 года в
Москве. В ней участвовала
41 команда из 32
медицинских университетов
страны. Наша команда
заняла приз зрительских
симпатий.



Студенты 6 курса
посетили перед праздником
Великой Победы ветеранов
Великой Отечественной Войны-
преподавателей Дагестанского
Государственного
Медицинского Университета.

В ходе визита они
поздравили наших уважаемых
аксакалов с Днем Победы и
провели комплексную
гериатрическую оценку на дому.



Кафедра геронтологии и гериатрии ФПК и ППС ДГМУ

Неоднократно награждалась дипломами, как лучшая кафедра Дагестанского Государственного Медицинского Университета, за успехи в научно-исследовательской работе и активную инновационную деятельность.



Преимущества и удобства обучения

Преимущества

- Программа позволяет студентам получить углубленные знания о геронтологии и гериатрии, что крайне важно для работы с пожилыми пациентами. Это включает в себя понимание возрастных изменений, особенностей ведения пациентов и подходов к их реабилитации.
- Обучение по этой программе включает практические занятия у постели больного, что дает студентам возможность применить теоретические знания на практике и развить необходимые навыки для работы в этой области.
 - Геронтология и гериатрия становятся все более актуальными в связи с ростом доли пожилого населения, что делает специалистов в этой области востребованными на рынке труда.
- Обучение включает взаимодействие с другими специальностями- терапией, неврологией, организацией здравоохранения, что позволяет студентам получить комплексное понимание проблемы старения.

Удобства

- Программа включает использование современных технологий и интерактивных методов обучения, что повышает эффективность и интерес к процессу обучения.
- Университет предоставляет доступ к специализированному оборудованию и клиническим базам, что позволяет студентам получить практический опыт в реальных условиях.
 - Преподаватели программы, являются экспертами в области геронтологии и гериатрии, что обеспечивает высокое качество обучения и возможность получения актуальной информации.
- Завершение программы открывает возможности для дальнейшего профессионального роста, включая участие в научных исследованиях и повышение квалификации.

Отзывы выпускников и заказчиков программы

После прохождения дисциплины «Основы геронтологии и гериатрии», у студентов остается положительное впечатление о кафедре. Как, например, отзыв 642 группы представленный на данной фотографии.



Как попасть на обучение

Обучение проходят студенты четных групп.

Поскольку дисциплина «Основы геронтологии и гериатрии» является дисциплиной по выбору, по решению деканата, её проходят студенты четных групп 6 курса лечебного факультета.

Ввиду нарастающей потребности в специализированных кадрах врачей-гериатров, в настоящее время в Дагестанском Государственном Медицинском Университете осуществляется подготовка к открытию ординатуры по специальности «Гериатрия».