



ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.
Пирогова Минздрава России



ОСП Российский геронтологический научно-
клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им.
Н.И. Пирогова Минздрава России



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет

ОНЛАЙН ВЫСТАВКА-КОНКУРС ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ГЕРИАТРИЯ»

«Лучшие образовательные программы по гериатрии»

«Синдром падений у пациентов пожилого и старческого возраста»

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Приволжский исследовательский медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина
заведующий кафедрой д.м.н., доцент Макарова Екатерина Вадимовна*

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «Синдром падений у пациентов пожилого и старческого возраста» (36 акад. ч.)

Ссылка на программу на сайте ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России

[https://www.files.pimunn.ru/outside/outside/fdpo/Пропедевтика%20внутренних%20болезней/36 Синдром%20падений%20у%20пациентов%20пожилого%20и%20старческого%20возраста](https://www.files.pimunn.ru/outside/outside/fdpo/Пропедевтика%20внутренних%20болезней/36%20Синдром%20падений%20у%20пациентов%20пожилого%20и%20старческого%20возраста)



КОГО ОБУЧАЕМ

- *Врачи медицинских организаций:* врач-гериатр, врач-терапевт, врач лечебник (врач терапевт участковый), врач общей практики (семейный врач)
- *Обучение врачей, имеющих специальности:* гериатрия, общая врачебная практика (семейная медицина), терапия, лечебное дело
- *Программа реализуется:* с 2022 года
- *Количество врачей, прошедших обучение:* 15
- *Особенности подхода к обучению:* проведение обучение с частичным отрывом от работы, запрос обучающихся на короткие циклы обучения с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

ДЛЯ ЧЕГО ОБУЧАЕМ

1. Ожидаемые результаты обучения специалиста

В результате обучения будут *усовершенствованы компетенции:*

- по проведению обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установки диагноза и определения функционального статуса;
- назначению лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контролю его эффективности и безопасности;
- проведению и контролю эффективности медицинской реабилитации пациентов пожилого и старческого возраста;
- разработке плана по использованию средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента;
- проведению и контролю эффективности мероприятий по первичной и вторичной профилактике старческой астении, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

ДЛЯ ЧЕГО ОБУЧАЕМ

2. Ожидаемые результаты обучения для практического здравоохранения в целом

- На основе знаний, полученных в рамках данной программы, на базе учреждений Нижегородский гериатрический центр (НГЦ), Университетская клиника ПИМУ и др. реализуется комплекс мер по профилактике падений и переломов, вводятся мероприятия по профилактике падений в лечебных учреждениях.
- На основе знаний, полученных в результате обучения по данной программе, региональным отделением Союзом Пенсионеров совместно с ПИМУ и НГЦ получен грант Фонда Президентских грантов и Правительства Нижегородской области на реализацию социального проекта «Кнопка помощи. Профилактика падений у одиноко проживающих лиц старшей возрастной группы в Нижегородской области в 2023-2024 г»
- На базе знаний, полученных врачами НГЦ, при обучении по данной программе, разработана методика проведения «Школы профилактики падений для пациентов пожилого возраста». Проведено более 30 школ на базе Комплексных центров социального обслуживания населения региона.



*Школы профилактики падений,
проект «Кнопка помощи» в
Нижегородской области*

ЧЕМУ ОБУЧАЕМ

Раздел 1. Эпидемиология синдрома падений

Тема 1.1

- Падения. Определение. Этиопатогенез. Факторы риска. Эпидемиология. Подходы к классификации. Клинические паттерны падений.

Тема 1.2

- Падения. Особенности сбора жалоб и анамнеза. Шкала самооценки падений. Оценка риска падений у госпитализированных больных. Скрининг гериатрического делирия. Многофакторная оценка риска падений

Тема 1.3

- Особенности лабораторного и инструментального обследования пациентов пожилого и старческого возраста с высоким риском падений.

Тема 1.4.

- Роль комплексной гериатрической оценки в планировании ведения пациентов с падениями и переломами

Раздел 2. Факторы риска падений

Тема 2.1

- Мальнутриция в пожилом и старческом возрасте. Роль выявления и коррекции мальнутриции в профилактике падений.

Тема 2.2

- Когнитивные нарушения и хронический болевой синдром – как факторы риска падений. Подходы к коррекции и профилактике.

Тема 2.3.

- Остеоартрит и саркопения в пожилом и старческом возрасте – предикторы падений. Подходы к лечению.

Тема 2.4.

- Остеопороз. Определение. Этиология и патогенез. Оценка риска переломов. Клинические проявления. Диагностика. Подходы к противостолепоретической терапии. Реабилитация. Диспансерное наблюдение.

Тема 2.5.

- Недержание мочи. Клинические рекомендации. Коррекция недержания мочи – снижение риска падений

Тема 2.6.

- Патология сердечно-сосудистой системы как фактор риска падений. Диагностика. Тактика ведения.

Тема 2.7.

- Ортостатическая гипотензия – как фактор риска падений. Причины, выявление. Тактика ведения пациента.

Тема 2.8.

- Роль полипрагмазии в генезе падений. Принципы коррекции медикаментозной терапии в старшей возрастной группе.

Тема 2.9.

- Хронические вестибулярные нарушения – как фактор риска падений. Подходы к коррекции.

Раздел 3. Меры профилактики падений

Тема 3.1.

- Синдром падений. Программа по реализации комплекса мер. Комплекс мер по профилактике падений и переломов. Маршрутизация пациента при травме, связанной с падением. Мероприятия по профилактике падений в лечебных учреждениях, цели, задачи.

Тема 3.2.

- Общие и дифференцированные меры профилактики падений. Немедикаментозные и медикаментозные меры профилактики падений. Консультирование пациентов, склонных к падениям, по вопросам безопасного быта.

Тема 3.3.

- Витамин Д. Роль в профилактике падений.

Тема 3.4.

- Особенности лечения сопутствующих заболеваний у пациентов с высоким риском падений.

АКЦЕНТ В
ОБУЧЕНИИ
КАК ОБУЧАЕМЫЙ
МЕЖДИСЦИ

сделан на
изучение
ПЛИНАРНОС
ТЬ
диагностики и
ПРОГРАММЫ
коррекции
многофакторно

лекторы
сти синдром
программ
падений у
ведущий
пожилых
специалисты
региона в
области
гериатрии,

ОБРАЗОВАТЕ
ЛЬНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ

УНИКАЛЬНО
И
СТЬ
при
ПРОГРАММЫ
форме
обучения – 25
использование

акад ч
в обучении
србсзвонной
обоборне
обучающих 35
результатов

социального

ВИДЫ
УЧЕБНЫХ
КАДРОВОЕ
ОБЕСПЕЧЕН
ИЕ

лекции,
практические
занятия и
доктора и
вебинары
кандидаты
видеоконферен

наук,
записанные
профессора и
видеолекции
доценты,
главный

внештатный
спонсандр МЗ

КАК ОБУЧАЕМ



Изучение ведения сопутствующих заболеваний и гериатрических синдромов у пациентов с высоким риском падения (на лекции)



Изучение шкал и методов оценки риска падений (на практическом занятии)



Изучение кардиологических причин падений (на занятии с использованием ДОТ)



Изучение влияния лекарственных препаратов на риски падений (на занятии с использованием ДОТ)

КАК ОБУЧАЕМ

- Отработка методов многофакторной оценки риска падения у постели больного (на практическом занятии)



ПРЕИМУЩЕСТВА И УДОБСТВА ОБУЧЕНИЯ

программа аккредитована на
портале НМО

возможность участия врачей
после завершения обучения в
реализации социального проекта
«Кнопка помощи. Профилактика
падений у одиноко
проживающих лиц старшей
возрастной группы в
Нижегородской области»

программа основана на
представлении материалов
клинических рекомендаций
«Падения у пациентов
пожилого и старческого
возраста»

проведение практических
занятий на базе
Нижегородского
гериатрического центра,
гериатрического кабинета
Университетской клиники
ПИМУ

использование ДОТ/ЭО по
согласованию со слушателем

форма обучения
определяется с учетом
запросов каждого слушателя
индивидуально

КАК ПОПАСТЬ НА ОБУЧЕНИЕ

Информация о программе

- на сайте ПИМУ
- на конференциях Нижегородских региональных отделений Российской ассоциации геронтологов и гериатров (РАГГ) и Российского научного общества терапевтов (РНМОТ)
- информирование врачей (рассылки в медицинские организации)

Заявка на обучение

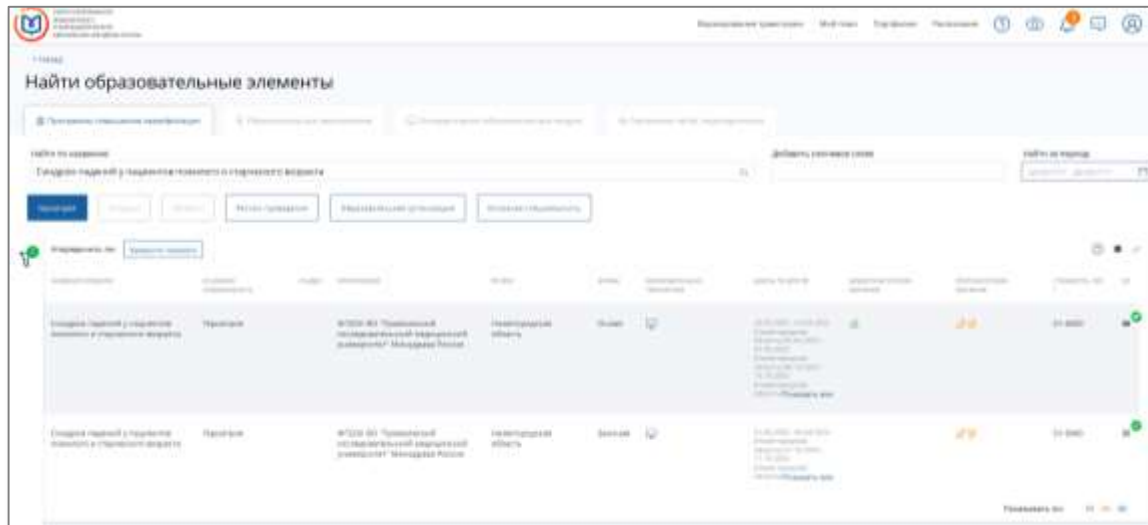
портал НМО

- <https://edu.rosminzdrav.ru/?ysclid=m8l96valby401153340>

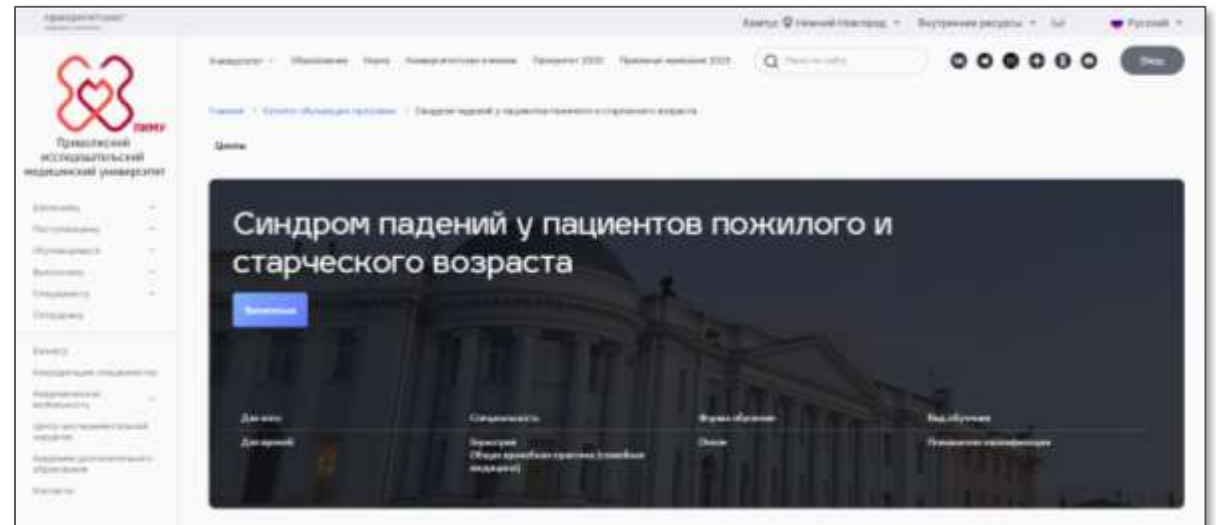
сайт ПИМУ

- <https://pimunn.ru/?ysclid=m8lbz4uhm44097048>

КАК ПОПАСТЬ НА ОБУЧЕНИЕ – ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ НМО И САЙТ ПИМУ



<https://edu.rosminzdrav.ru/?ysclid=m8l96valby401153340>



<https://pimunn.ru/?ysclid=m8lbz4uhm44097048>

ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
Кафедра пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. К.Г. Никулина



Контакты:

- proped@pimunn.net
- +7831 4221333 (доб. 3411)