



ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.  
Пирогова Минздрава России



ОСП Российский геронтологический  
научно-клинический центр ФГАОУ ВО  
РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава  
России



Конкурс "Звезды гериатрии" для медицинских сестер (заочный тур)

«Сестринский подход к гериатрическим проблемам пациента»

# ***Роль медицинской сестры в пародонтологии у пожилых лиц***

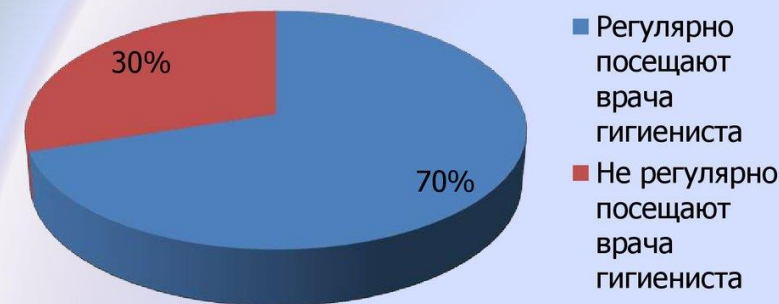
*Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ГБУ РМЭ «Стоматологическая поликлиника  
г. Йошкар-Олы», лечебно-хирургическое отделение №1,  
Матрукова Дарья Владимировна*



# Актуальность

- У пожилых людей повышен риск заболеваний пародонта из-за возрастных изменений тканей и сопутствующих соматических заболеваний.
- Недостаточная гигиена полости рта усугубляет течение пародонтологических заболеваний.
- Гериатрические пациенты часто нуждаются в посторонней помощи для ухода за полостью рта.
- Своевременная профилактика и уход снижают риск потери зубов и улучшают качество жизни.

Обращение пациентов по поводу лечения и обострения хронических заболеваний полости рта.



Статистика заболеваний тканей пародонта у людей от 25 – 60 лет





# Причины и факторы риска у пожилых людей

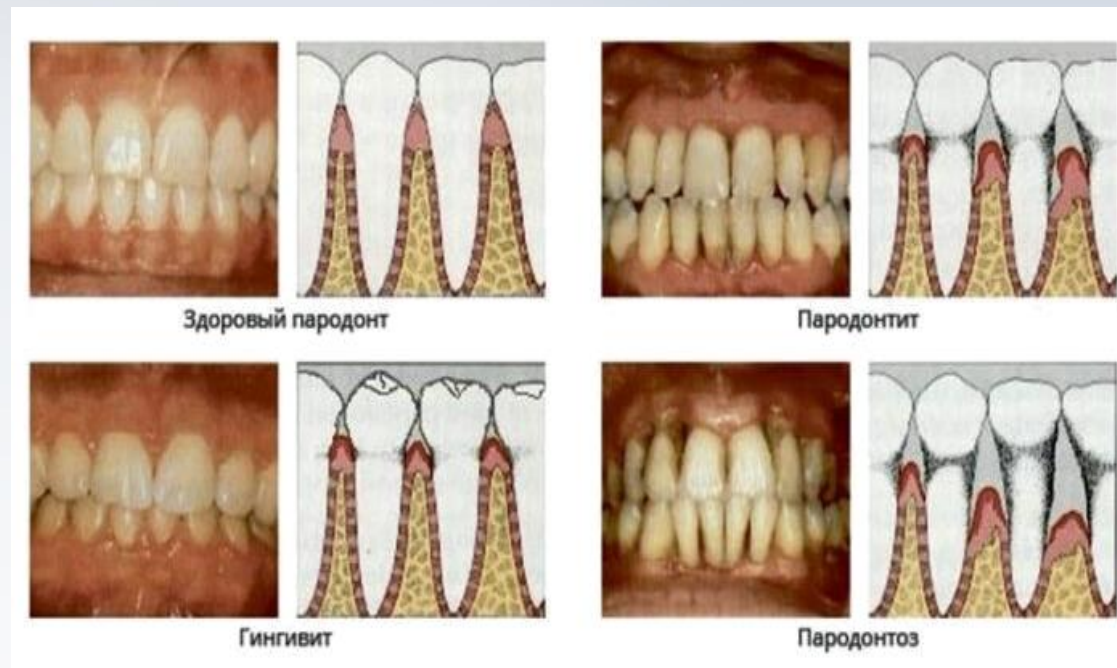
Физиологические возрастные изменения	Медицинские факторы	Местные и поведенческие факторы	Социально-бытовые причины
<b>Снижение иммунитета:</b> Возрастное ослабление защитных функций организма делает ткани десен более уязвимыми к инфекциям.	<b>Системные заболевания:</b> Сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии (например, атеросклероз) и остеопороз напрямую связаны с тяжелым течением пародонтита.	<b>Гигиена и зубной камень:</b> Многолетнее накопление зубных отложений, которые со временем превращаются в камень, является главным провокатором воспаления.	<b>Питание:</b> Дефицит витаминов (особенно С и D) и микроэлементов ослабляет связочный аппарат зуба.
<b>Изменения сосудов:</b> Нарушение кровоснабжения в тканях пародонта замедляет процессы восстановления и ускоряет воспаление.	<b>Прием лекарств:</b> Многие препараты, которые часто принимают пожилые люди (от давления, антидепрессанты), вызывают сухость во рту, что способствует накоплению налета.	<b>Стоматологические конструкции:</b> Некачественные или старые протезы, коронки с нависающими краями и мосты затрудняют чистку и травмируют десну.	<b>Снижение мануальных навыков:</b> Из-за артрита или других проблем пожилым людям может быть сложнее тщательно чистить зубы.
<b>Ксеростомия (сухость во рту):</b> С возрастом часто снижается выработка слюны, которая в норме смывает бактерии и нейтрализует кислоты.	<b>Гормональные изменения:</b> У женщин в период менопаузы изменения гормонального фона могут провоцировать воспаление десен.	<b>Нарушения прикуса:</b> Неравномерная нагрузка на зубы (окклюзионная травма) ускоряет разрушение костной ткани.	
		<b>Вредные привычки:</b> Курение значительно ухудшает кровоснабжение десен и маскирует симптомы (десны меньше кровоточат, хотя болезнь прогрессирует).	



# Особенности пародонтологических проблем у пожилых

## Основные проблемы:

- гингивит и пародонтит (воспаление дёсен, кровоточивость);
- рецессия десны (оголение шеек зубов);
- образование пародонтальных карманов;
- подвижность зубов;
- наличие зубных отложений (налёт, камень);
- сухость слизистой оболочки рта на фоне приёма лекарств;
- галитоз (неприятный запах изо рта).





# Основные функции медицинской сестры

## Обязанности:

- выполнение назначений врача-пародонтолога;
- выполнение гигиенических процедур (аппликации, ирригации, наложение лечебных повязок);
- обучение пациента и родственников правилам ухода за полостью рта;
- выявление начальных признаков воспаления и информирование врача;
- подготовка пациента к профессиональной гигиене и лечебным манипуляциям;
- контроль выполнения рекомендаций по уходу.





# Роль медицинской сестры в стоматологии

- Ключевое звено в оказании стоматологической помощи;
- Обеспечение комфорта и безопасности пациента;
- Поддержка врача на всех этапах приёма.





# Значение ухода за пожилыми пациентами

- повышенная уязвимость к заболеваниям полости рта;
- частое наличие сопутствующих заболеваний;
- необходимость индивидуального подхода и повышенного внимания.





# Сестринский уход при заболеваниях пародонта

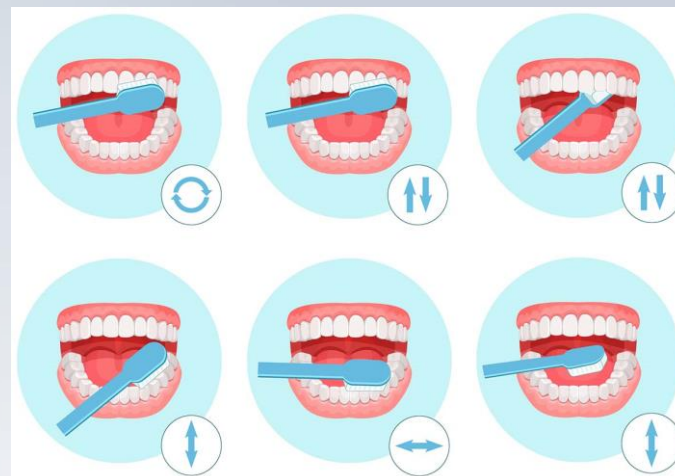


- *Аппликации лекарственных средств на дёсны;*
- *Лечебные полоскания и орошения;*
- *Наложение противовоспалительных повязок;*
- *Массаж дёсен (в т.ч. обучение самомассажу);*
- *Помощь в проведении профессиональной гигиены (работа «в две руки» с врачом);*
- *Подготовка растворов для антисептической обработки.*



# Обучение пациентов и их родственников

- демонстрация правильной техники чистки зубов и межзубных промежутков;
- подбор индивидуальных средств гигиены (щетки, пасты, флоссы, ирригаторы);
- рекомендации по питанию (ограничение липких и сладких продуктов, включение твердых овощей и фруктов);



Предметы гигиены для чистки межзубных промежутков



MyShared

Дополнительные средства индивидуальной гигиены.





# Обучение пациентов и их родственников

- объяснение важности регулярного посещения стоматолога (1 раз в 6 месяцев или чаще по показаниям);
- контроль усвоения навыков (обратная связь от пациентов).





# Как правильно питаться в пожилом возрасте

- Питание пожилых людей должно соответствовать реальным энергозатратам и низкой метаболической активности
- Питание должно быть ограниченным по калорийности и полноценным по содержанию незаменимых аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, растительных жиров, пищевых волокон, витаминов, кальция, калия, магния, железа, цинка, хрома и других микронутриентов.
- Средние значения энергетической ценности рациона для мужчин старше 60 лет – менее 2300 ккал, для женщин – менее 2000.
- Половина потребляемого белка должна быть животного происхождения.
- Среди всех жиров растительные масла должны составлять не менее 50%.
- Углеводы в рационе должны быть представлены в основном полисахаридами.



- Количество пищевых волокон должно находиться на уровне 25-30 грамм в сутки.
- Уделяйте особое внимание бездефицитному поступлению витаминов-антиоксидантов: С, Е, А, (β-каротин, био-флавоноидов и витаминов В 12, фолата, В6.
- Включайте в рацион дополнительные источники витаминов и минеральных веществ
- Питайтесь дробно 4-5 раз в день и избегайте больших перерывов в приеме пищи.
- Регулярная физическая активность, ведение здорового образа жизни, изменения рациона, основанные на принципах здорового питания, помогут уменьшить риск развития различных заболеваний: сахарного диабета, инфаркта, инсульта, и др.



# Особенности работы с пожилыми пациентами

## *Специфика:*

- учёт когнитивных нарушений (снижение памяти, внимания) – необходимость многократного повторения инструкций;
- адаптация техники гигиены под физические возможности (артрит, тремор рук – использование щеток с утолщённой ручкой);





# Особенности работы с пожилыми пациентами

## *Специфика:*

- работа с полипрагмазией (множественный приём лекарств, влияющих на состояние полости рта);
- психологическая поддержка, терпеливое общение, избегание критики;
- взаимодействие с ухаживающими лицами (обучение родственников уходу за лежачими пациентами).





# Профилактика пародонтологических заболеваний

## Мероприятия, проводимые медицинской сестрой:

—регулярная оценка гигиены полости рта;

—мотивация к отказу от курения (фактор риска пародонтита);



Выбирай сам

← →

Чистить зубы  
Полезная еда  
Витамины  
Твердая пища

Курение  
Алкоголь  
Плохое питание  
Стресс



## *Мероприятия, проводимые медицинской сестрой:*

- контроль за состоянием съемных протезов (чистка, коррекция);
- напоминание о необходимости профессиональной гигиены 1-2 раза в год;
- пропаганда здорового образа жизни и сбалансированного питания.



### УХОД ЗА ЗУБАМИ



### Здоровое питание

Сбалансированное питание



Физическая нагрузка



**Питание** – одна из важнейших составляющих здорового образа жизни человека



# Взаимодействие в команде

## Медицинская сестра как связующее звено:

1. Ассистирование врачу-пародонтологу при лечении и диагностике;
2. Координация с гигиенистом стоматологическим при проведении профессиональной чистки;
3. Информирование врача о состоянии полости рта пациента (связь с соматическими заболеваниями);
4. Сотрудничество с социальным работником для организации помощи маломобильным пациентам.





Медицинская сестра играет ключевую роль в профилактике и лечении заболеваний пародонта у пожилых.



Грамотный сестринский уход снижает риск осложнений и улучшает качество жизни пациентов.

Индивидуальный подход и обучение – основа эффективного долгосрочного ухода.

Командная работа повышает результативность лечения.

Система долговременного ухода



### Что такое здоровье полости рта?

Здоровье полости рта - это:

- ◆ Отсутствие кариеса
- ◆ Комплексный уход за зубами
- ◆ Уход за языком
- ◆ Уход за слизистыми оболочками





*«Инвестируйте в знания и навыки сестринского персонала - это залог здоровья полости рта пожилых пациентов!»*





# Спасибо за внимание!

