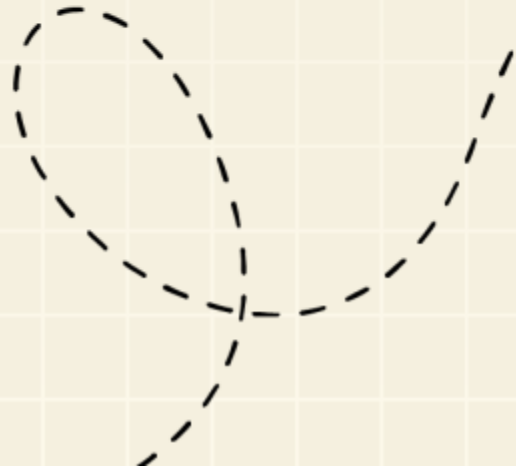




# Доверие через творчество: роль пластилинографии в гериатрическом уходе

Авторы: старшая медицинская сестра Окладникова  
Анна Александровна, Рябов Владислав Владимирович  
гериатрическое отделение  
ГБУЗ СО ЦГКБ № 6  
Екатеринбург, 2026.



## Актуальность гериатрического ухода

В России пожилые составляют 24,5% населения, из них 68% сталкиваются с изоляцией, а 40% — с депрессией. Традиционный уход зачастую упускает психоэмоциональные нужды, творческие методы становятся эффективным немедикаментозным решением.



# Цель и задачи проекта



## Обоснование метода

Цель проекта — доказать, что пластилинография укрепляет доверие и улучшает психоэмоциональное состояние пожилых пациентов. Метод обследован с учётом специфики гериатрического ухода.



## Изучение и описание

Анализируются особенности традиционного ухода и принципы пластилинографии для максимальной адаптации к нуждам пожилых. Описан сам процесс и варианты использования.



## Апробация и оценка

Проведены практические занятия с разными группами пациентов, результаты тщательно оцениваются для выявления терапевтического потенциала и эффективности метода.

# Личный опыт использования пластилинографии



## Форматы занятий

Практикую два года групповые и индивидуальные занятия, учитывая предпочтения пациентов. Начинали с небольшого числа участников, сейчас растёт интерес и вовлечённость.



## Мотивация пациентов

Для многих это хобби и способ самовыражения; некоторые стремятся порадовать близких. Пластилинография приносит радость и ощущение достижений.



## Динамика вовлечённости

Участники проявляют разные уровни активности: некоторые предпочитают творчество в одиночестве, другие — обмен опытом в группах, что способствует развитию социальной активности.

# Структура занятий по пластилинографии



Этапы творческого процесса для пожилых пациентов



# Пластилинография: определение и суть



## Техника создания объёмных картин

Пластилинография — метод лепки полуобъёмных изображений из пластилина, доступный даже новичкам благодаря простой технике. Такой подход позволяет визуализировать идеи без художественного опыта.



## Безопасность и доступность

Используются гипоаллергенные материалы, безопасные для всех возрастов. Метод гибко адаптируется под физические и когнитивные возможности пациентов, обеспечивая комфорт и безопасность.



## Развитие моторики и воображения

Процесс стимулирует мелкую моторику и когнитивные функции, позволяя каждому создавать яркие, выразительные работы по индивидуальным способностям.



## Почему пластилин?

Пластилин обеспечивает тактильную стимуляцию, пробуждает сенсорные ощущения через разнообразие цветов и текстур, что особенно важно для сохранения активности нервных окончаний у пожилых.

Метод легко корректируем: ошибки можно исправить без стресса, что снижает страх перед неудачей и способствует развитию чувства контроля и удовлетворения результатом.

# Воздействие пластилинографии на пациента



## Когнитивное развитие

Занятия способствуют улучшению памяти, внимания и пространственного мышления, стимулируя работу головного мозга через активное вовлечение в творческий процесс.



## Эмоциональная поддержка

Регулярная практика уменьшает уровень тревожности и депрессии, повышая общее настроение и способствуя эмоциональному равновесию у пожилых пациентов.



## Социальное взаимодействие

Групповые занятия расширяют круг общения, помогают устранить чувство одиночества и способствуют формированию доверительных отношений между участниками.



## Физическое развитие

Теплая лепка улучшает мелкую моторику, координацию движений и тактильные ощущения, что положительно влияет на общее физическое состояние.

# Особенности гериатрического пациента



## Соматические нарушения

Частые хронические заболевания требуют деликатного ухода, учитывающего физические ограничения и заболевания пожилых.



## Когнитивные изменения

Снижение памяти и внимания влияет на восприятие и взаимодействие, требует адаптивных методик коммуникации.



## Эмоциональная уязвимость

Страхи, одиночество и мотивационные трудности часто сопровождают пожилых, снижая качество жизни и вовлечённость.



## Необходимость интегративного подхода

Совмещение медицинского ухода с психосоциальной поддержкой позволяет повысить эффективность терапии и укрепить доверие.

# Тревожность и депрессия



## Психозоциональные трудности

Пожилые часто сталкиваются с тревожностью, депрессивными состояниями и снижением самооценки. Социальная изоляция усугубляет эти состояния и снижает качество жизни.

## Роль творческих практик

Творческие занятия помогают преодолеть эмоциональные барьеры, стимулируют позитивное восприятие и снижают симптомы депрессии, повышая общий уровень психозоционального здоровья.



## Социальный аспект: творческие группы

Групповые занятия с пластилином создают атмосферу доверия, где участники обмениваются опытом и поддерживают друг друга, способствуя укреплению социального капитала.

Такие активности расширяют социальные связи, уменьшают ощущение изолированности и способствуют улучшению качества жизни и социальной интеграции пожилых людей.

## Сравнительная таблица методов арт-терапии

- Таблица демонстрирует преимущества пластилинографии по ключевым параметрам по сравнению с рисованием и музыкотерапией.

- Пластилинография оптимальна для пожилых пациентов по сочетанию доступности, безопасности и уровня вовлечённости.

Метод	Доступность	Цена	Сложность	Безопасность	Вовлечённость	Когнитивная нагрузка
Пластилинография	Высокая	Низкая	Низкая	Высокая	Высокая	Средняя
Рисование	Средняя	Средняя	Средняя	Средняя	Средняя	Средняя
Музыкотерапия	Низкая	Высокая	Высокая	Высокая	Средняя	Высокая



01

Обучение медицинского персонала базовым элементам арт-терапии необходимо для качественного внедрения и поддержки мотивации пациентов во время занятий.

02

Индивидуальный подбор форматов и тем занятий обеспечивает учёт особенностей здоровья и предпочтений каждого пациента, повышая эффективность терапии.

03

Регулярность и разнообразие заданий поддерживают интерес и способствуют постепенному улучшению психоэмоционального состояния у пожилых пациентов.

04

Систематический анализ обратной связи позволяет адаптировать программу с учётом динамики состояния и пожеланий участников.

## Методические рекомендации для внедрения

# Реальные кейсы: успехи пациентов



## Победа над тревогой благодаря творчеству

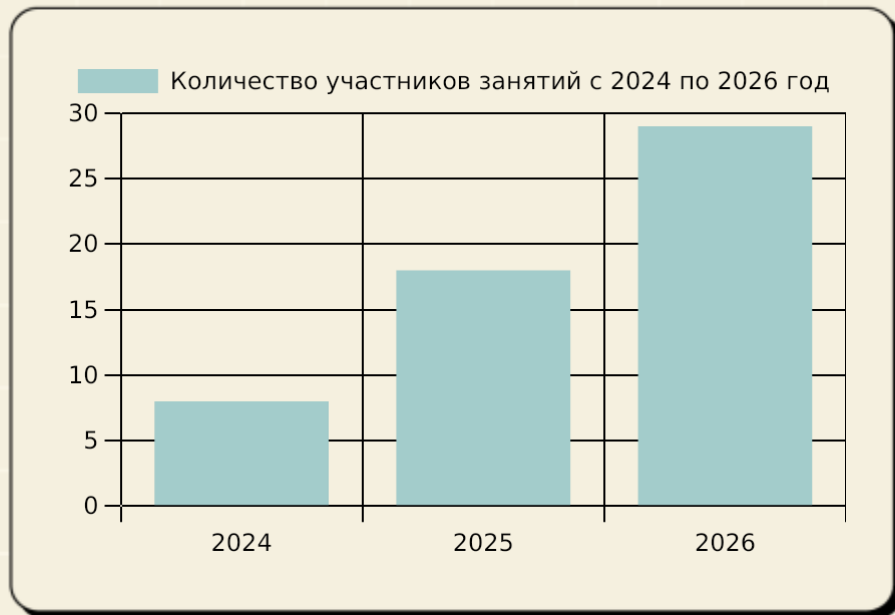
Пациентка с длительной тревожностью стала активнее участвовать в жизни отделения. Групповые занятия способствовали появлению новых друзей и заметному повышению самооценки. Её эмоциональное состояние улучшилось, что подтвердили результаты опросов.



## Положительная динамика у лежачих пациентов

Даже пациенты с ограниченной мобильностью проявили интерес к пластилинографии. Работы в группе привели к улучшению настроения и социальной вовлечённости, что отметили медсёстры в рамках регулярного наблюдения.

# Рост числа участников занятий (2024–2026)



Последовательное увеличение числа пожилых пациентов подтверждает

- востребованность метода и заинтересованность в творческом досуге.

Рост участников свидетельствует о положительном восприятии программы и

- её успешном внедрении в гериатрическую практику.

-----

Ведомственные отчёты ГБУЗ СО ЦГКБ № 6, июнь 2026

# Психологические эффекты пластилинографии

01

После участия в терапии 85% пациентов отметили стойкое улучшение настроения и увеличение позитивных эмоций в повседневной жизни.

02

70% респондентов сообщили о значительном снижении уровня тревожности за счёт вовлечения в творческий процесс и социализации.

03

У 60% улучшилась память и внимание, что связано с когнитивными упражнениями и концентрацией на деталях во время лепки.

## Интеграция метода в сестринский уход

01

Пластилинография легко включается в распорядок дня с минимальными дополнительными усилиями. Персонал быстро осваивает методику, позволяя увеличить качество ухода и улучшить взаимодействие с пациентами.

02

Метод требует скромных материальных затрат и гибок в применении, что делает его доступным и эффективным даже при ограниченных ресурсах лечебного учреждения.



# Обратная связь: мнение пациентов



## Новый интерес к жизни через творчество

Пациенты отмечают рост творческого интереса и увлечённости, что помогает им чувствовать себя значимыми и активными участниками отделения, укрепляя уверенность в своих силах.



## Улучшение настроения и эмоционального фона

Большинство участников наблюдают заметное улучшение настроения за счёт возможности самовыражения, что способствует общему психоэмоциональному оздоровлению и снижает депрессивные симптомы.

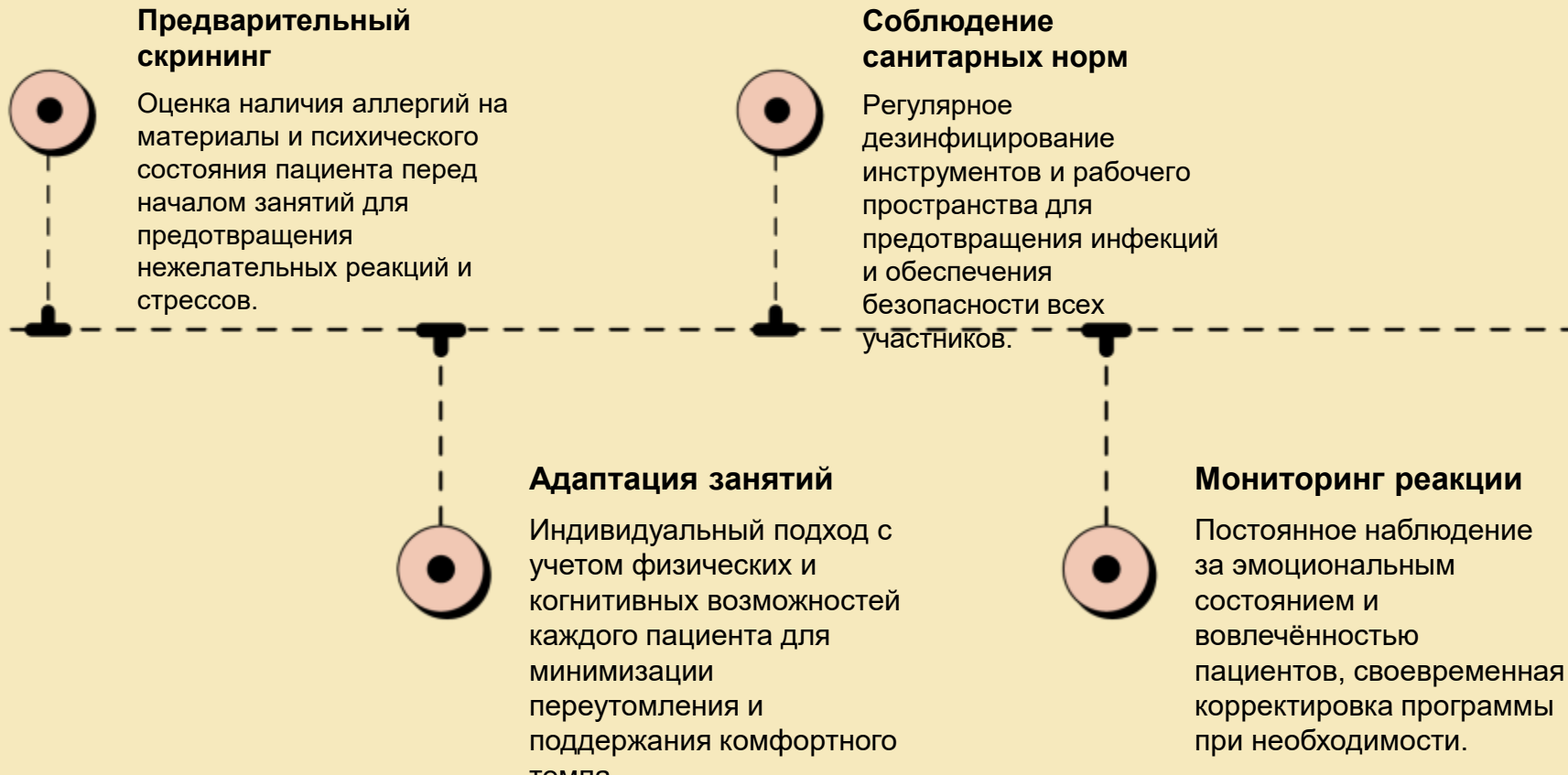


## Повышение доверия к

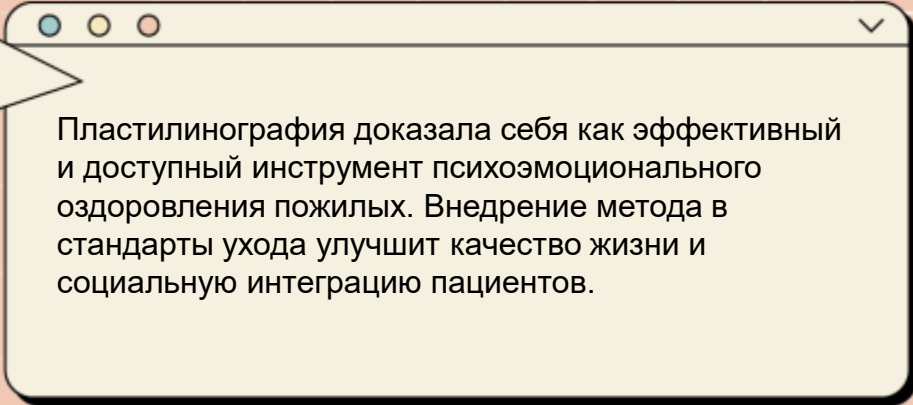
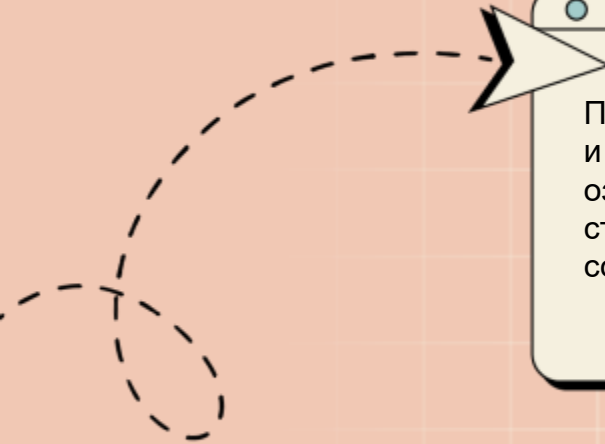
### медперсоналу

Регулярные занятия укрепляют взаимопонимание между пациентами и сестринским персоналом, что проявляется в большей открытости, желании сотрудничать и участвовать в жизни отделения.

# Риски и ограничения пластилинографии



## Заключение и перспективы развития метода



Пластилинография доказала себя как эффективный и доступный инструмент психоэмоционального оздоровления пожилых. Внедрение метода в стандарты ухода улучшит качество жизни и социальную интеграцию пациентов.

