

Стратегии вмешательства в зависимости от общего сердечно-сосудистого риска и исходного ХС ЛНП

	ХС ЛНП у нелеченного пациента (ммоль/л)					
Риск	<1,4	1,4 < 1,8	1,8 < 2,6	2,6 < 3,0	3,0 < 4,9	≥ 4,9
Первичная профилактика						
Низкий	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни -/+ МТ	Образ жизни + МТ
Класс/ уровень	I/C	I/C	I/C	I/C	IIA/A	IIA/A
Умеренный	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни -/+ МТ	Образ жизни -/+ МТ	Образ жизни + МТ
Класс/ уровень	I/C	I/C	IIA/A	IIA/A	IIA/A	IIA/A
Высокий	Образ жизни	Образ жизни	Образ жизни -/+ МТ	Образ жизни + МТ	Образ жизни + МТ	Образ жизни + МТ
Класс/ уровень	IIA/A	IIA/A	IIA/A	I/A	I/A	I/A
Очень высокий	Образ жизни	Образ жизни -/+ МТ	Образ жизни + МТ	Образ жизни + МТ	Образ жизни + МТ	Образ жизни + МТ
Класс/ уровень	IIA/B	I/A	I/A	I/A	I/A	I/A

МТ = медикаментозная терапия

Mach F, et al. Eur Heart J 2019. doi: 10. 1093/eurhearti/ehz455.